

Determining and Explaining the Factors Affecting the Policy-Making of Health-Centered Sports of the Armed Forces of the Islamic Republic of Iran

Taha Nasiri^{1,2}, Hossein Shirvani^{3*}

¹ Health Management Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

² Department of Health Services Management, Faculty of Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³ Exercise Physiology Research Center, Lifestyle Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Received: 4 July 2022 Accepted: 20 October 2022

Abstract

Background and Aim: The aim of this study was to discover and explain factors affecting the health-oriented sport of the Iranian Armed Forces. Sports policy-making will not be possible without a comprehensive investigation of all the effective factors and their importance.

Methods: Semi-structured interviews were conducted with 20 elites of the Armed Forces of the Islamic Republic of Iran, including 12 managers, commanders, and eight academic elites. Data were analyzed through a three-step coding based on grounded theory. Researchers sought to identify the factors influencing the sports policies of the Armed Forces of the Islamic Republic of Iran by coding in three steps (open codes, themes, and categories).

Results: After data analysis, 1316 open codes were categorized into five primary interventions, including legal interventions (767 codes, 58.3%), social environment interventions (269 codes, 20.4%), sports interventions (162 codes, 12.3%), physical environment interventions (110 codes, 8.4%) and technological interventions (8 codes, 0.6%).

Conclusion: Analysis revealed that sports intervention was considered one of the independent interventions in sports policy emphasizing health because the armed forces are not a specific organization with a sports mission. Also, technological interventions were not considered one of the primary interventions in physical activity and sports-based health. It indicated that technology-based alterations are still not considered an effective intervention in Iran's armed forces culture. Generally, the factors influencing the sports policy of the Islamic Republic of Iran included legal intervention, social environment, physical and sports environment, and legal intervention affected the highest impact in comparison with other interventions.

Keywords: Physical Activity, Grounded Theory, Sport for All, Armed Forces.

تعیین و تبیین عوامل اثرگذار بر سیاست‌گذاری ورزش سلامت‌محور نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران

طه نصیری^{۱،۲}، حسین شیروانی^{۳*}

^۱مرکز تحقیقات مدیریت سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران
^۲گروه مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران
^۳مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش، پژوهشکده سبک زندگی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: هدف این مطالعه تعیین و تبیین هر یک از عوامل اثرگذار در ورزش نیروهای مسلح ایران با رویکرد سلامت بود. سیاست‌گذاری ورزشی بدون بررسی جامع تمامی عوامل اثرگذار و میزان اهمیت هر یک از عوامل ممکن نخواهد بود.

روش‌ها: ۲۰ مصاحبه عمیق نیمه‌ساختاریافته با ۲۰ نفر از نخبگان نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران شامل ۱۲ نفر از مدیران و فرماندهان و ۸ نفر از نخبگان دانشگاهی انجام شد. داده‌ها با استفاده از کدگذاری سه مرحله‌ای بر اساس نظریه داده‌بنیاد تحلیل شد. پژوهشگران با کدگذاری سه مرحله‌ای (کدهای باز، مضامین و مقوله‌ها) به دنبال شناسایی عوامل اثرگذار بر سیاست‌های ورزش نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران بودند.

یافته‌ها: پس از تحلیل داده‌ها ۱۳۱۶ کد باز به ۵ مداخله اصلی شامل مداخلات حقوقی (۷۶۷ کد، ۵۸/۳ درصد)، مداخلات محیط اجتماعی (۲۶۹ کد، ۲۰/۴ درصد)، مداخلات ورزشی (۱۶۲ کد، ۱۲/۳ درصد)، مداخلات محیط فیزیکی (۱۱۰ کد، ۸/۴ درصد) و مداخلات فناورانه (۸ کد، ۰/۶ درصد) طبقه‌بندی شد.

نتیجه‌گیری: تحقیق حاضر نشان می‌دهد که مداخلات ورزشی یکی از مداخلات مستقل در سیاست‌گذاری ورزش سلامت‌محور در نظر گرفته می‌شود چراکه نیروهای مسلح فقط یک سازمان با مأموریت ورزشی نیست. همچنین، مداخلات فناورانه یکی از مداخلات اساسی در فعالیت بدنی و سلامت مبتنی بر ورزش محسوب نمی‌شود. این نشان می‌دهد که مسئله تغییرات مبتنی بر فناوری در فرهنگ نیروهای مسلح ایران هنوز به‌طور واقعی به‌عنوان یک مداخله اثربخش تلقی نمی‌شود. به‌طور کلی عوامل اثرگذار بر سیاست‌گذاری ورزش نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران شامل مداخلات حقوقی، محیط اجتماعی، محیط فیزیکی و ورزشی است، که اهمیت مداخلات حقوقی نسبت به سایر مداخلات بسیار بیشتر است.

کلیدواژه‌ها: فعالیت بدنی، نظریه داده‌بنیاد، ورزش همگانی، نیروهای مسلح.

مقدمه

رویکردهای اطلاعاتی برای افزایش فعالیت بدنی از طریق ارائه اطلاعات ضروری برای تشویق کردن و قادر ساختن مردم به تغییر رفتارهایشان همچنین حفظ این تغییرات در طول زمان، طراحی شده‌اند (۸). تمرکز این رویکرد اساساً بر مهارت‌های شناختی است که پیش‌نیاز تغییر رفتار است (۱۴). طرح‌های سلامت‌محور معمولاً فعالیت بدنی را معمولاً با فعالیت آموزشی و ارتباطی درگیر می‌کنند تا از این طریق آگاهی و انگیزش را افزایش دهند (۱۵). یکی از مداخلات اساسی در سیاست‌گذاری توسعه ورزش سلامت‌محور، توجه به تنوع نژادی و قومی است (۱۶). تمایزات نژادی و قومی می‌تواند بر انتخاب نوع و میزان فعالیت بدنی این گروه‌ها اثرگذار باشد (۱۷). از همین گروه‌های خاص مانند نیروهای مسلح که از تمام مناطق مختلف و قومیت‌های مختلف نیرو دارد، باید به مسئله ترجیحات قومی نژادی در انتخاب فعالیت بدنی توجه کند.

مداخلات محیطی از اوایل قرن بیست و یکم مورد توجه محققین حوزه ورزش و سلامت قرار گرفته است (۱۸). عموماً مداخلات محیطی با ساختار و بافت فیزیکی شهر و محله‌ای که هدف توسعه فعالیت بدنی است، سروکار دارد (۱۱). مهمترین وجه مداخلات محیطی ایجاد بستر برای حمل‌ونقل سالم مانند دوچرخه سواری و پیاده‌روی است. واضح است که شواهد فراوانی وجود دارد که برنامه توسعه فعالیت بدنی سلامت‌محور باید در همه سطوح توسعه فعالیت بدنی باشد به گونه‌ای که محیط، تسهیلگر زندگی فعال باشد (۱۹). مفهوم دیگری که در طراحی مداخلات محیطی باید به آن توجه شود، دسترسی‌پذیری است. مطابق با منطق توسعه سلامت، دسترسی به تجهیزات تفریحی استفاده از این تجهیزات را پیش‌بینی می‌کند و بنابراین دسترسی خوب برای ایجاد محیط حمایت‌کننده ضروری است (۲۰).

از سوی دیگر، اگرچه بیشتر مکان‌های شهری سیاست‌ها و برنامه‌های مناسبی مانند استراتژی‌های توسعه شهری دارند، اما چارچوب استراتژیک خاص و منسجم برای توسعه زندگی فعال ندارند (۱۹). در این نقطه است که اهمیت مداخلات حقوقی برجسته می‌شود. در واقع لویایج و مصوبه‌های قانونی و سیاست‌های تشویقی و حمایتی عوامل اصلی مداخلات حقوقی در توسعه فعالیت بدنی هستند (۲۱). مداخلات حقوقی با ایجاد ضمانت‌های قانونی به پیاده‌سازی سیاست‌ها در دیگر مداخلات کمک قابل توجهی می‌کند (۲۲). در نتیجه، نقش مداخلات حقوقی بیشتر به‌عنوان عوامل تسهیل‌کننده فعالیت بدنی در نظر گرفته می‌شود.

یکی دیگر از عوامل اثرگذار بر سیاست‌گذاری ورزش سلامت‌محور مداخلات فناورانه است. با بررسی فعالیت بدنی در گروه‌های سنی متفاوت این یافته به‌دست آمد که گروه‌های سنی جوان‌تر به دلیل جذابیت مداخلات مبتنی بر فناوری، به این مداخلات واکنش مثبت‌تری نشان می‌دهند (۲۳). برخی از مطالعات نیز اثر این ردیاب‌ها و نوعی از رسانه‌های اجتماعی را در افزایش میزان فعالیت بدنی مؤثر دانسته‌اند (۲۴). واقعیت آن است که رسانه‌های اجتماعی

افزایش فعالیت بدنی و ورزش عمومی نشان‌دهنده حرکت جامعه به‌سوی سلامت و پیشگیری از بیماری است (۱). تحقیقات پیشین بر اثر فعالیت بدنی و ورزش عمومی بر افسردگی (۲)، حس خوب‌بودن روانی (۳) و سلامت جسمی و قلبی (۴) صحه گذاشته‌اند. جامعه سالم، جامعه فعالی است که به اهمیت فعالیت بدنی و ورزش پی برده است و با فراهم کردن فرصت‌هایی برای فعالیت بدنی به ترویج سلامت جامعه کمک می‌کند (۵). جامعه سلامت‌محور، وجود ندارند بلکه برای خلق چنین جامعه‌ای باید برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری مشخصی شود. در واقع، جامعه سلامت‌محور با ایجاد جریانی مشخص و مدون از مداخلات برای بهبود شرایط اجتماعی، زیست‌محیطی، شغلی و اقتصادی اعضای خود تلاش می‌کند (۶). جوامع تحت تأثیر سیاست‌هایی هستند که در سطوح کلان و خرد اتخاذ می‌شود چراکه این سیاست‌ها می‌تواند به‌عنوان محرک‌های اصلی جامعه با رویکرد سلامت باشد (۷). به‌طور کلی اگر سازمان‌هایی که با بخش قابل توجهی از اعضای جامعه ارتباطی دارند، برای ترویج زندگی سالم بین اعضای خود نیاز دارند تا به درک بهتری نسبت به عواملی که احتمالاً بر مشارکت مردم در فعالیت‌های بدنی بیرون از منزل تأثیر می‌گذارد، دست یابند (۸).

یکی از رویکردهای اساسی در مطالعه فعالیت بدنی و ورزش همگانی به مدل‌های اکولوژیکی یا زیست‌محیطی معروف است (۹). مدل‌های اکولوژیکی بر این تأکید دارند که رفتارها دارای سطوح متعدد تأثیرپذیری هستند که شامل متغیرهای درون‌فردی، بین‌فردی، محیطی و حقوقی می‌شوند (۱۰). فرضیه اساسی این مدل این است که ترکیبی از متغیرهای روانی-اجتماعی و مداخلات محیطی به بهترین شکل فعالیت بدنی را تعریف می‌کند (۱۱). این در حالی است که تا پیش از ترویج مدل‌های اکولوژیکی در مطالعات فعالیت‌های بدنی، عموماً تمام توجه صرف مداخلات محیطی و زیرساخت فیزیکی می‌شد. در نهایت تغییر قابل توجهی در رشد فعالیت بدنی جوامع رقم نمی‌خورد. بر اساس مدل‌های زیست‌محیطی، الف) قدرتمندترین مداخلات باید، اطمینان از مکان‌های امن، جذاب و مناسب برای فعالیت بدنی، ب) اجرای برنامه‌های انگیزشی و آموزشی برای تشویق استفاده از مکان‌ها و ج) استفاده از رسانه جمعی و سازمان‌های اجتماعی برای تغییر هنجارهای اجتماعی و فرهنگی باشد (۱۰). توجه به هر سه رکن اشاره‌شده می‌تواند برنامه جامعی به‌دست دهد و از یک‌سونگری جلوگیری کند.

یکی از مداخلات مهم در سیاست‌گذاری فعالیت بدنی مبتنی بر سلامت، مداخلات اجتماعی برای تغییر رفتار است. رویکردهای رفتاری و اجتماعی برای آموزش مهارت‌های ضروری مدیریت رفتار هم برای تطبیق و حفظ تغییرات رفتاری و هم برای ایجاد محیط‌های اجتماعی که تغییرات رفتاری را تسهیل و ایجاد می‌کند، بکار می‌رود (۱۲). یکی دیگر از مداخلات که بخشی از مداخلات فرهنگی اجتماعی قرار می‌گیرد، مداخلات اطلاعات‌محور است (۱۳).

بیشتر تحقیقات در حوزه ورزش نیروهای مسلح بر بخشی از این مداخلات تمرکز کرده‌اند، از همین رو یافته‌های این تحقیقات نقش یک مداخله یا یک عامل را بیش از سایر مداخلات یا عوامل تخمین زده است. با توجه به اینکه تحقیقات با موضوع سیاست‌گذاری با یک جامع‌نگری همراه است، ضروری است که چنین رویکرد جامعی نیز در تدوین سیاست‌های ورزشی نیروهای مسلح برای توسعه سلامت به کار بسته شود.

روش‌ها

تحقیق حاضر با استفاده از رویکرد داده‌بنیاد تکامل‌یافته انجام شد. با توجه به اینکه این مطالعه به دنبال یک درک جامع، کل‌گرا و منسجم از موضوعی است که تا به حال توجه کمی بدان شده است، از رویکرد داده‌بنیاد بهره گرفته شد. نمونه‌گیری تحقیق حاضر با استفاده از روش گلوله برفی و نمونه‌گیری نظری بود. پس از اتمام هر مصاحبه، از مصاحبه‌شونده درخواست می‌شد تا مصاحبه‌شوندگان بعدی را پیشنهاد دهند. سپس متن همان مصاحبه‌کدگذاری می‌شد تا ادامه روند مصاحبه و سؤالات تحقیق شناسایی شود. سپس با توجه به یکی از شاخص‌های انتخاب مصاحبه‌شوندگان شامل انتشار حداقل ۳ مقاله علمی در حوزه ورزش یا سلامت با تاکید بر ورزش در نیروهای مسلح، سابقه مدیریتی در سطوح عالی در ورزش نیروهای مسلح به مدت حداقل ۵ سال یا فرماندهان و نظامیانی که در جلسات ستاد کل نیروهای مسلح با موضوع ورزش حضور داشته‌اند، مصاحبه‌شونده انتخاب می‌شد. پس از انجام هر مصاحبه، از مصاحبه‌شونده درخواست شد با توجه به عنوان تحقیق، مصاحبه‌شونده‌های بعدی را معرفی کند. در صورتی که فرد معرفی شده در لیست اولیه قرار داشت، مصاحبه با وی انجام می‌شد، در غیر این صورت فعالیت‌های علمی و اجرایی فرد برای اطمینان از توانایی پاسخ به سؤالات مورد بررسی قرار می‌گرفت.

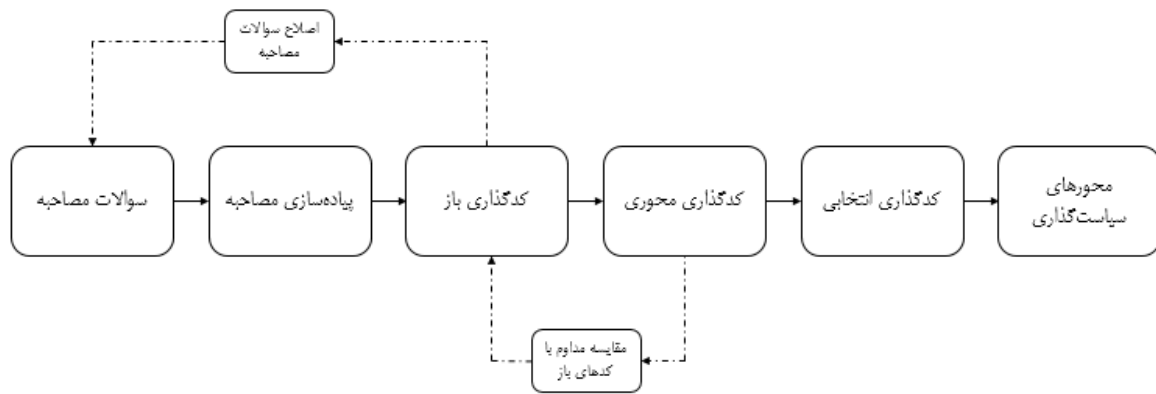
ابزار جمع‌آوری داده در این تحقیق مصاحبه عمیق نیمه‌ساختاریافته به صورت هدفمند بوده است. در واقع پیش از آغاز مصاحبه‌ها سؤالات تحقیق به صورت هدفمند مبتنی بر عوامل اثرگذار در ورزش سلامت‌محور تدوین شدند. در نهایت ۲۰ مصاحبه انجام شد که با توجه به موقعیت حساس هر یک از مصاحبه‌شوندگان، از گزارش مشخصات آن‌ها امتناع می‌شود. ترکیب مصاحبه‌شونده شامل ۴ متخصص دانشگاهی در حوزه سلامت، ۴ متخصص دانشگاهی در حوزه ورزش، ۳ کارشناس ورزشی در سطح یگان‌ها و دانشگاه‌های افسری و ۹ مدیر و فرمانده عالی در سطح نیروها بودند. برای تعیین حجم نمونه از رویکرد اشباع نظری استفاده شد. پس از هر مصاحبه پیاده‌سازی کامل (در صورت وجود فایل صوتی) صورت گرفت و کدگذاری اولیه آن انجام شد، سپس مصاحبه‌های بعدی انجام گرفت. پس از مصاحبه ۱۷، محقق پس از کدگذاری احساس کرد که بسیاری از موارد تکرار مصاحبه‌های پیشین است و احتمالاً اشباع نظری رخ داده است. با این حال برای اطمینان مصاحبه‌ها تا نفر ۲۰ انجام شد.

مانند اینستاگرام یک ابزار ارتباطی پرطرفدار است که اتصال و تعامل سریع را فراهم می‌کند (۲۵)؛ بنابراین، می‌توان از آن برای ارائه پشتیبانی اضافی برای فعالیت بدنی استفاده کرد.

شکیبی راد و همکاران نشان دادند که یکی از استراتژی‌های مناسب در باشگاه فرهنگی ورزشی نیروی زمینی ارتش ایران، تخصیص امکانات و زیرساخت‌های فیزیکی و مختلف و فضای کافی برای ارائه خدمات فرهنگی است (۲۶). در همین راستا، آن‌ها دریافتند که جلوگیری از تغییر کاربری اراضی، مسئله بسیار مهم و چالش‌برانگیزی است. با این حال Giles-Corti و همکاران دریافتند که بازسازی فضاهای ورزشی و اختصاصی فعالیت بدنی باید مورد توجه قرار بگیرد (۲۷). در واقع مفهومی که در یافته تحقیق آن‌ها نهفته است، مفهوم دل‌بستگی مکانی (Attachment place) است. این مفهوم در ارتباط عاطفی و هیجانی بین یک شخص و یک مکان خاص که حاوی هر دو عملکرد وابسته به محل و اهمیت محل بر اساس هویت است (۱۴).

ورزش نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به دلایل چندگانه‌ای نیاز به سیاست‌گذاری جامع دارد. تغییرات سبک زندگی، ضرورت آمادگی جسمانی، تنوع نیروهای نظامی، تفاوت‌های قومیتی و فرهنگی و همچنین تفاوت بافت‌های فیزیکی و ساختاری نظامیان در یگان‌ها و مناطق جغرافیایی ایران از جمله دلایل مهم تلقی می‌شوند. از سوی دیگر، ورزش نیز به‌خودی‌خود یک مقوله چندوجهی محسوب می‌شود. ورزش با هدف سلامت سبب می‌شود که ذی‌نفعان و نقش‌آفرینان متعددی نیز وارد کار شوند. وجود این نقش‌آفرینان در نیروهای مسلح نیز نمود بیشتری دارد چراکه مسئله فرماندهی و سلسله‌مراتب در این نهاد از اهمیت بیشتری برخوردار است. در نتیجه، نیاز مبرم به یک نقشه راه برای توسعه ورزش سلامت‌محور در نیروهای مسلح احساس می‌شود. ذکر این نکته نیز قابل توجه است که مسئله آمادگی جسمانی در نیروهای مسلح یک هدف نیست بلکه ابزاری است که به ارتقای توان رزم هر کشوری کمک خواهد کرد. از همین رو، وجود سیاست‌های جامع در این نظام بیش از هر سازمان دیگری مهم تلقی می‌شود.

از آنجایی که ورزش و فعالیت بدنی ابزارهای مهمی برای ترویج سبک زندگی سالم و مقابله با دغدغه‌های حوزه سلامت به شمار می‌رود (۲۸)، و با توجه به اینکه ورزش در نیروهای مسلح ابزاری برای توسعه آمادگی جسمانی و ارتقای توان رزم این نیروها به شمار می‌رود، تحقیق حاضر با هدف تعیین سیاست‌های اصلی نظام جامع ورزش سلامت‌محور نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران انجام گرفت. سیاست‌ها از دیرباز بخش مهمی از رویکرد سلامت عمومی در راستای ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری بوده است (۲۹). به‌طور کلی اهمیت سیاست‌ها ایجاد ارتباط بین مداخلات اصلی در توسعه فعالیت بدنی است، این بدان معنا است که سیاست‌گذاری زنجیره ارتباطی لازم بین تمامی مداخلات مانند مداخلات محیطی، فرهنگی، رسانه‌ای و سایر مداخلات را فراهم می‌آورد. با این حال



شکل-۱. تصویر شماتیک فرایند کدگذاری داده‌ها

معروف است، بهترین روش برای افزایش شاخص اعتبار تحقیق است.

نتایج

مضامین اصلی تحقیق حاضر شامل ۱۳۱۶ کد باز با تکرار بود (۱۹۸ کد باز بدون تکرار) که به ۵ دسته مداخلات شامل محیط فیزیکی، حقوقی، فناورانه، محیط اجتماعی و ورزشی ختم شدند که مبتنی بر مدل جامع سیاست‌گذاری فعالیت بدنی با رویکرد سلامت است. با توجه به یافته‌های مندرج در جدول ۱، مداخلات حقوقی با ۵۸/۳ درصد بیشتری فراوانی و مداخلات فناورانه با ۰/۶ درصد کمترین فراوانی را داشتند. در واقع، میزان تکرار کد در مصاحبه با نخبگان نشان‌دهنده میزان اهمیت هر یک از مضامین در سیاست‌گذاری ورزش سلامت محور نیروهای مسلح است. از همین رو، مداخلات حقوقی با اختلاف بسیار زیاد مهم‌ترین رکن سیاست‌گذاری ورزش نیروهای مسلح است و همچنین مداخلات مبتنی بر فناوری، علی‌رغم اهمیت این حوزه در دنیای حاضر کمترین نقش را در ورزش نیروهای مسلح ایفا می‌کند. جدول ۱، مضامین اصلی و فراوانی هر یک از آن‌ها را نشان می‌دهد.

مداخلات حقوقی به‌عنوان مهم‌ترین یافته در مصاحبه با نخبگان شامل ۷۶۷ کد باز با تکرار (۱۱۰ کد باز بدون تکرار) به‌تنهایی ۵۸/۳ درصد از کدها را به خود اختصاص داده بود. با توجه به یافته‌های مندرج در جدول ۲، تم‌های سیاست‌گذاری، ارکان مدیریتی، برنامه‌های عملیاتی و اجرایی، شبکه همکاری، بودجه و اعتبارات، سیاست‌ها و اسناد بالادستی و آیین‌نامه‌ها، ابلاغیه‌ها، مصوبات به‌ترتیب دارای بیشترین اهمیت بودند. تم سیاست‌گذاری با تعداد ۲۲۳ کد باز و شامل طبقه‌های بازنگری سیاست‌ها و سیاست‌گذاری پویا، اصلاح ساختار، علم‌گرایی، رویکرد سیاست‌گذاری و اجرای سیاست‌ها به‌ترتیب با تعداد تکرار ۷۹، ۵۶، ۵۲، ۲۸ و ۸ بیشترین اهمیت را دارد. جدول ۲، طبقه‌های سازنده هر یک از تم‌ها را نشان می‌دهد.

دومین دسته از مداخلات، مداخلات محیط اجتماعی بود. با توجه به یافته‌های جدول ۳، تم تغییر رفتار و آموزش با ۱۶۴ کد باز

برای تحلیل داده‌های به‌دست‌آمده از مصاحبه با نخبگان از روش کدگذاری سه مرحله‌ای Strauss & Corbin (۳۰) شامل کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری انتخابی استفاده شد. به‌طور کلی کدگذاری با تکنیک تحلیل مقایسه‌ای متدوام انجام شد. در این تکنیک وقایع تاثیرگذار بر ورزش نیروهای مسلح در متن مصاحبه‌ها شناسایی می‌شدند. سپس این وقایع در هر کد باز با سایر کدها مقایسه می‌شدند. سپس کدهای باز به کدهای محوری (مقوله‌ها) تقلیل یافتند. با این حال در مورد برخی کدهای باز که در طبقه‌های به‌دست‌آمده جای نمی‌گرفتند از تکنیک کدگذاری استقرایی و ابداعی استفاده شد. شکل ۱ فرایند کدگذاری را نشان می‌دهد.

پس از اتمام تحلیل مصاحبه‌ها برای بررسی پایایی از ضریب اتکاپذیری و مشخصاً از ضریب کاپا (Kappa Coefficient) استفاده شد. پایایی در تحقیقات کیفی با بررسی اتکاپذیری محاسبه می‌شود که در تحقیق حاضر از میزان توافق میان کدگذاران استفاده شده است. به همین منظور ۲ نمونه از مصاحبه به‌صورت تصادفی به همراه طرح کدگذاری انتخاب و در اختیار محقق خارج از اعضای تیم پژوهش قرار می‌گیرد تا فرایند کدگذاری را انجام دهد. میزان توافق کدگذاران در سطح همه مداخلات ۰/۷۸ برآورد شد که از میزان قابل قبولی برخوردار است. همچنین میزان توافق کدگذاران در سطح هر یک از مداخلات به ترتیب برای مداخلات حقوقی ۰/۸۱، مداخلات محیط فیزیکی ۰/۷۹، مداخلات محیط اجتماعی ۰/۷۸، مداخلات ورزشی ۰/۸۲ و مداخلات فناورانه ۰/۷۵ به‌دست آمد. برخی از ناهمخوانی‌ها در طرح کدگذاری دو محقق طی یک جلسه رفع و فرایند کدگذاری اصلاح گردید. در تحقیقات کیفی با رویکرد داده‌بنیاد به جای روایی از اعتبار استفاده می‌شود. اعتبار تحقیق شامل اعتماد محقق به دانش خود و اطمینان از اینکه داده‌هایی که به‌دست می‌آورد با اهداف و سوالات تحقیق هم‌سو است. برای افزایش این شاخص، پیشنهاد شده است که محقق پس از هر بار مصاحبه، شباهت‌ها و تفاوت‌ها تمامی مصاحبه‌هایی که انجام داده شناسایی کند، سپس سوالات تحقیق را با توجه به آن تعدیل کند. این تکنیک به رفت و برگشت بین داده‌ها و محقق

جدول-۱. معرفی مداخلات اصلی، فراوانی و درصد فراوانی

مداخلات	فراوانی کدها با تکرار	درصد فراوانی	فراوانی کدها بدون تکرار
محیط فیزیکی	۱۱۰	۸/۴	۱۶
حقوقی	۷۶۷	۵۸/۳	۱۱۰
فناورانه	۸	۰/۶	۵
محیط اجتماعی	۲۶۹	۲۰/۴	۴۶
ورزشی	۱۶۲	۱۲/۳	۲۱
مجموع	۱۳۱۶	۱۰۰	۱۹۸

جدول-۲. تم‌ها و طبقه‌های سازنده در مداخلات حقوقی

تم	طبقه‌ها
سیاست‌ها و اسناد بالادستی (۶۲)	الزامات سیاست‌گذاری (۲۵) جایگاه ورزش (۳۷)
سیاست‌گذاری (۲۲۳)	رویکرد سیاست‌گذاری (۲۸) بازنگری سیاست‌ها و سیاست‌گذاری پویا (۷۹) اصلاح ساختار (۵۶) اجرای سیاست‌ها (۸) علم‌گرایی (۵۲)
آیین‌نامه‌ها، ابلاغیه‌ها، مصوبات (۵۷)	بازنگری در تعریف مفاهیم (۳۳) مستندات قانونی (۲۴)
برنامه‌های عملیاتی و اجرایی (۱۲۹)	پیاده‌سازی برنامه‌ها (۴۵) شاخص‌های برنامه‌ریزی (۲۷) سطوح برنامه‌ریزی (۵۷)
ارکان مدیریتی (۱۴۵)	مدیریت اماکن ورزشی (۱۶) ارزیابی و نظارت (۴۰) مدیران (۲۸) مدل تصمیم‌گیری (۳۳) رویکردهای مدیریتی (۳۸)
بودجه و اعتبارات (۶۷)	برنامه بودجه (۵۷) برنامه درآمدزایی (۱۰)
شبکه همکاری (۸۴)	شبکه داخلی (۲۰) شبکه بیرونی (۵۳) فرهنگ همکاری (۱۱)

جدول-۳. تم‌ها و طبقه‌های سازنده مداخلات محیط اجتماعی

تم	طبقه‌ها
تغییر رفتار و آموزش (۱۶۴)	تغییر رفتار (۲۰) پیامدهای ورزش (۱۴) سبک زندگی سالم (۱۳) شخصیت‌های اثرگذار (۱۵) فرهنگ‌سازی (۶۳) نگرش فرماندهان و مدیران (۳۹)
مهارت‌های شناختی (۷۴)	آموزش عمومی (۵۱) دانش ورزشی عوامل تصمیم‌ساز (۲۳)
رسانه (۲۹)	اکوسیستم رسانه (۱۰) برنامه رسانه‌ای (۱۳) کارکرد رسانه (۶)
ویژگی‌های جمعیت شناختی (۲)	گروه‌های سنی (۲)

در واقع ورزش به صورت تخصصی دنبال خواهد شد. مداخلات محیط فیزیکی شامل ۱۱۰ کد باز با تکرار (۱۶) کد باز بدون تکرار) بود. با توجه به یافته‌های جدول ۵، مداخلات محیط فیزیکی از دو تم زیرساخت‌های فیزیکی و سخت‌افزاری (با ۷۱ تکرار) و محیط دوستدار (حامی) فعالیت بدنی (با ۳۹ تکرار) تشکیل شده است. طبقه‌های زیرساخت‌های فیزیکی و سخت‌افزاری شامل مقوله‌های فضای ورزشی سرپوشیده، تجهیزات ثانویه و فضای ورزشی سرباز که به ترتیب دارای فراوانی ۵۲، ۵، ۱۴ است. این نشان می‌دهد که سیاست‌گذاری در مداخلات محیط فیزیکی باید بیشتر بر فضای ورزشی سرپوشیده متمرکز باشد، سپس به تجهیزات ثانویه و فضای ورزشی سر باز توجه شود. تم محیط دوستدار فعالیت بدنی شامل طبقه‌های ساخت اماکن، جذابیت محیط و دسترسی‌پذیری به ترتیب به تکرار ۷، ۱۱ و ۲۱ می‌شود. مسئله دسترسی‌پذیری یکی از مهمترین مسائلی است که در تحقیقات مرتبط به فعالیت بدنی مورد توجه قرار می‌گیرد. از همین رو، در توسعه و ساخت محیط‌های ورزشی جدید باید به سیاست‌های دسترسی‌پذیری شهروندان به محیط‌ها و ورزشی توجه ویژه‌ای شود. جدول ۵، تم‌ها و طبقه‌های سازنده این مداخلات را نشان می‌دهد.

با وجود اهمیت برنامه‌های مبتنی بر فناوری اما مداخلات فناورانه به‌عنوان یکی از محورهای سیاست‌گذاری ورزش سلامت محور نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، کمترین اهمیت را دارد (۸ کد باز). تم اصلی این محور توسعه فناوری است که دربرگیرنده مفاهیمی مانند هوشمندسازی ورزش و بانک داده است. با این حال، نخبگان اولویت و اهمیت خاصی برای تدوین سیاست در این حوزه نشان ندادند و معتقد بودند که بدون ایجاد تغییرات زیر بنایی در سایر مداخلات، فناوری هیچ کمکی به توسعه ورزش سلامت محور نخواهد کرد.

بیشترین فراوانی و اهمیت را دارد. بر اساس نظریه تغییر رفتار پیش از تغییر رفتار ابتدا باید نگرش، سپس دانش و در نهایت رفتار تغییر کند. از همین رو، فعالیت‌های آموزشی و فرهنگی در زمره اقداماتی قرار گرفته‌اند که با تغییر رفتار همراه است. طبقه‌های این تم شامل فرهنگ‌سازی، نگرش فرماندهان و مدیران، تغییر رفتار، شخصیت‌های اثرگذار، پیامدهای ورزش و سبک زندگی سالم به ترتیب با ۶۳، ۳۹، ۲۰، ۱۵، ۱۴ و ۱۳ کد می‌شود. جدول ۳، تم و طبقه‌ها را نشان می‌دهد.

سومین مداخلات دارای اهمیت، مداخلات ورزشی است. درواقع این مداخله در مدل سالیس و همکاران (۲۰۰۲) در دل سایر مداخلات قرار دارد اما با توجه پندل متخصصین، چون نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران یک سازمان تماماً ورزشی محسوب نمی‌شود، از همین رو تفکیک ورزش به‌عنوان یکی از محورهای سیاست‌گذاری حیاتی و مهم به نظر می‌رسد. تم‌های اصلی این مداخلات شامل ورزش عمومی، ورزش آموزشی و ورزش تخصصی به ترتیب با ۹۰، ۵۶ و ۱۶ کد باز است. با توجه به یافته‌های مندرج جدول ۴، تم ورزش عمومی از دو طبقه انواع ورزش‌ها و افزایش مشارکت تشکیل شده است. فراوانی کدهای باز نشان می‌دهد که اهمیت انواع ورزش‌ها در سطح ورزش عمومی بیشتر از افزایش مشارکت است. در تم ورزش آموزشی طبقه‌های نهادینه‌سازی و حفظ مشارکت با تکرار ۷ و ۴۹ نقش دارند. این نشان می‌دهد در سطح ورزش آموزشی، یعنی زمانی که آموزش ورزش از سطح عمومی به سطح تخصصی حرکت می‌کند، حفظ مشارکت مخاطبین دارای اهمیت بالایی است. از همین رو سیاست‌ها باید متمرکز بر رویدادها و جشنواره‌های ورزشی متفاوت و ایجاد تقاضا باشد. در نهایت تم ورزش تخصصی با طبقه‌های تخصصی‌سازی آمادگی جسمانی و ورزش‌های تخصصی دارای اهمیت است. در این سطح

جدول-۴. تم‌ها و طبقه‌های سازنده در مداخلات ورزشی

کدهای گزینشی	کدهای محوری
ورزش عمومی (۹۰)	انواع ورزش‌ها (۷۰)
	افزایش مشارکت (۲۰)
ورزش آموزشی (۵۶)	حفظ مشارکت (۴۹)
	نهادینه‌سازی (۷)
ورزش تخصصی (۱۶)	مهارت (۱۶)

جدول-۵. تم‌ها و طبقه‌های سازنده در مداخلات محیط فیزیکی

کدهای گزینشی	کدهای محوری
زیرساخت‌های فیزیکی و سخت‌افزاری (۷۱)	فضای ورزشی سرپوشیده (۵۲)
	تجهیزات ثانویه (۵)
	فضای ورزشی سر باز (۱۴)
محیط دوستدار (حامی) فعالیت بدنی (۳۹)	ساخت اماکن (۷)
	جذابیت محیط (۱۱)
	دسترسی‌پذیری (۲۱)

بحث

رکن عملیاتی ارتقا یابد. با این حال، جایگاه ورزش باید در اسناد غیرورزشی نیروهای مسلح نیز لحاظ شود.

دومین عوامل اثرگذار در مداخلات حقوقی به ساختار سازمانی نیروهای مسلح اشاره دارد. اصلاح ساختار تربیت‌بدنی و افزایش استقلال عمل آن یکی از مسائل چالش‌برانگیز از نظر نخبگان بود. نکته قابل توجه این است که با توجه به یافته‌های تحقیقات پیشین از جمله علیپور و همکاران، در سازمان‌های نظامی بین ساختار سازمانی و هنجارهای اخلاقی رابطه مثبت وجود دارد (۳۲). این حاکی از آن است که هرگونه تغییری در ساختار سازمانی بر برداشت کارکنان از اولویت‌های ارزشی تأثیرگذار است. تغییر ساختاری در ورزش نیروهای مسلح و قرار گرفتن آن ذیل معاونت آموزش، به نزول جایگاه ارزشی ورزش نزد کارکنان شده است. از سوی دیگر، میزان استقلال عمل و بودجه ورزش در اثر این تغییر ساختاری کاهش یافته است. به نقل از چند نفر از مصاحبه‌شوندگان اگر قرار بر این است که ورزش ذیل یک معاونت باشد، بهتر است ذیل معاونت عملیات قرار بگیرد.

صفری و همکاران دریافتند که با توجه به مأموریت نیروها، فاکتورهای آمادگی جسمانی نیز متفاوت است (۳۳). از همین رو، بازنگری در تعاریف و شاخص‌های آمادگی جسمانی با توجه به هر نیرو و روند پیشرفت آن‌ها الزامی به نظر می‌رسد. همچنین واگذاری اختیار برنامه‌ریزی عملیاتی به نیروها با توجه به سیاست‌های ستاد کل نیروهای مسلح (با مشارکت تمامی نیروها) یکی از سیاست‌هایی است که در پیل متخصصین، با توجه به نظر نخبگان از طریق مصاحبه تدوین گردید. این سیاست از زاویه متفاوتی به مشارکت نیروها در تدوین برنامه عملیاتی نگاه می‌کند.

چهارمین عامل مهم در مداخلات حقوقی بودجه و اعتبارات است. ورزش نیروهای مسلح از بودجه ناکافی رنج می‌برد و راهکارهای تأمین مالی مناسبی تا به حال اتخاذ نشده است. دشتبانی و ملاپهرامی نشان دادند که یکی از راهکارهای تأمین بودجه در نیروهای مسلح ایران بخش خصوصی و برون‌سپاری و خصوصی‌سازی دارایی‌ها و امکانات نیروهای مسلح با هدف جذب منابع بیشتر و کاهش هزینه است (۳۴). در نتیجه اگر ورزش را یکی از پروژه‌های نیروهای مسلح در نظر بگیریم، استفاده از امکان ورزشی برای واگذاری به بخش خصوصی برای تأمین مالی، یک برون‌رفت از شرایط فعلی خواهد بود.

مداخلات محیط فیزیکی به‌طور دقیق به مسئله امکان و زیر ساخت‌های ورزشی اشاره دارد. زیرساخت‌های فیزیکی برای توسعه ورزش همگانی و فعالیت بدنی شامل طراحی المان شهری، فضای سبز و امکان روباز، یکی از راهکارهای اصلی است (۳۵). از طرفی، مسئله سرانه ورزشی نیز با توسعه زیرساخت‌های ورزشی دچار تغییر خواهد شد. در نتیجه راهکار اشاره شده به همراه افزایش سرانه ورزشی نظامیان هم‌سو هستند. مداخلات محیط فیزیکی نیز به‌طور کلی بر مسئله امکان ورزشی تأکید دارد. افزایش بهره‌وری امکان

هدف تحقیق حاضر تحلیل و تبیین عوامل اثرگذار بر سیاست‌های ورزش سلامت‌محور نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران بود. یافته‌های این مطالعه نشان داد که مهمترین عامل در سیاست‌گذاری در این نظام، مداخلات حقوقی است. ایجاد تغییرات زیر بنایی و اساسی در ورزش نیروهای مسلح مشروط به تغییرات بنیادی در بخش مداخلات حقوقی است. پس از مداخلات حقوقی، مداخلات محیط اجتماعی، مداخلات ورزشی و مداخلات محیط فیزیکی به ترتیب دارای اهمیت هستند. وجه تمایز تحقیق حاضر نسبت به تحقیقات پیشین در حوزه نیروهای مسلح، جامع‌نگری است. در نظر گرفتن تمام عوامل اثرگذار بر توسعه ورزش سلامت‌محور سبب تدوین سیاست‌ها در تمام محورها خواهد شد. تحقیقات پیشین، مداخلات ورزشی را به‌عنوان یک محور سیاست‌گذاری مستقل در نظر نگرفتند. با این حال تحقیق حاضر نشان داد که مداخلات ورزشی، یک محور سیاست‌گذاری مستقل در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران محسوب می‌شود. دلیل این مسئله این است که نیروهای مسلح، یک سازمان صرفاً ورزشی نیست. بلکه ورزش بخشی از این سازمان و نظام است. این بدان معنا است که برخلاف سازمان‌هایی مانند وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک که محصول نهایی آن‌ها از جنس ورزش است در نیروهای مسلح، محصول نهایی، آمادگی و توان رزم است که ورزشی بخشی از محصول نهایی می‌تواند باشد. در نتیجه این یافته قابل قبول است که ورزش به‌عنوان یک عامل اثرگذار در سیاست‌گذاری ورزش سلامت‌محور، مستقل از سایر مداخلات باشد. یکی از یافته‌های اساسی در تحقیق حاضر که با نتایج یافته‌های پیشین مغایرت دارد مربوط به مداخلات فناورانه است. فناوری یکی از پایه‌های اساسی در ورزش همگانی و سلامت‌محور تلقی می‌شود به‌طوری که یکی از عوامل اثرگذار در تحقیقات سیاست‌گذاری ورزش همگانی در دنیا، محسوب می‌شود. با این حال، در تحقیق حاضر کمترین اهمیت را از سوی نخبگان نیروهای مسلح، چه نخبگان علمی و چه نخبگان اجرایی به خود اختصاص داد. این نشان می‌دهد که هنوز نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در مقابل تغییرات فناورانه در ورزش مقاومت می‌کنند. در واقع، اگرچه برخی مصاحبه‌شوندگان بر اهمیت فناوری در توسعه ورزش سلامت‌محور صحنه گذاشتند اما از نظر آن‌ها سیاست‌های مبتنی بر فناوری در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، در حال حاضر اثربخش نخواهد بود. تحقیق حاضر نشان داد که مداخلات حقوقی مهمترین عامل اثرگذار بر سیاست‌های ورزش سلامت‌محور نیروهای مسلح است. نخبگان معتقد بودند که جایگاه ورزش در نیروهای مسلح به‌خوبی درک نشده است، از همین رو ورزش را به‌عنوان یک فعالیت کم اهمیت تلقی می‌کنند. درخشان و همکاران نیز دریافتند که تقویت و ارتقای ورزش همگانی نیروهای مسلح یکی از سیاست‌های اصلی در تربیت‌بدنی نیروهای مسلح به شمار می‌رود (۳۱). در نتیجه، پیشنهاد می‌شود در اسناد بالادستی جایگاه ورزش به‌عنوان یک

توجه قرار بگیرد. لذا پیشنهاد می‌شود تولید محتوای آموزشی در مورد ورزش و تندرستی در بسترهای تبلیغاتی مختلف در دستور کار قرار بگیرد.

نتیجه‌گیری

تحقیق حاضر نشان داد که سیاست‌گذاری ورزش نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران با رویکرد سلامت باید در چهار محور شامل مداخلات حقوقی، محیط اجتماعی، محیط فیزیکی و ورزشی انجام شود. اهمیت مداخلات حقوقی نسبت به سایر مداخلات بسیار بیشتر است. دلیل این تفاوت قابل توجه، اهمیت نقطه تغییرات در نیروهای مسلح است. در واقع شروع تغییرات در یک نظام مانند نیروهای مسلح بهتر است از بالا به پایین باشد. یکی دیگر از یافته‌های اساسی این تحقیق اهمیت دو محیط اجتماعی و فیزیکی در سیاست‌گذاری است. در واقع، سیاست‌گذاری در این دو حوزه باید به گونه‌ای باشد که اثر متقابل سیاست‌های این دو حوزه محقق شود. همچنین سیاست‌ها در حوزه مداخلات ورزشی باید از سایر مداخلات جدا در نظر گرفته شود. این نشان‌دهنده اهمیت ورزش به خودی خود در سیاست‌گذاری ورزش نیروهای مسلح است که تا به حال بدان توجه ویژه‌ای نشده است.

نکات بالینی کاربردی برای جوامع نظامی

- ترویج ورزش سلامت‌محور به کاهش هزینه‌های درمانی و سبک زندگی سالم در نیروهای مسلح کمک خواهد کرد.
- ترویج ورزش سلامت‌محور در نهایت به توسعه توان رزم نیروهای مسلح منتج خواهد شد.
- سیاست‌های ورزش سلامت‌محور نیروهای مسلح باید متمرکز بر عوامل ۴ گانه؛ حقوقی، محیط اجتماعی، محیط فیزیکی و ورزشی شود.
- اهمیت مداخلات حقوقی در توسعه ورزش سلامت‌محور در نیروهای مسلح بسیار بالاتر از سایر مداخلات است. از همین رو، بخش مهمی از سیاست‌ها باید به سمت مداخلات حقوقی هدایت شود.

تشکر و قدردانی: پژوهشگران از کلیه واحدهای پژوهش که در پیشبرد اهداف این تحقیق، پژوهشگران را یاری نمودند تشکر و سپاسگزاری می‌نمایند. همچنین پژوهشگران لازم می‌دانند از کلیه مصاحبه‌شوندگان حاضر در تحقیق مراتب قدردانی و تشکر خویش را به عمل آورند. این پژوهش مستخرج از طرح تحقیقاتی در دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) به شماره ۰۷۴۹-۰۹۹-۰۰ با کد اخلاق IR.BMSU.REC.1400.021 است.

تضاد منافع: نویسندگان تصریح می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافعی در مطالعه حاضر وجود ندارد.

ورزشی تحت تأثیر دو عامل است؛ یکی ساختار فیزیکی اماکن و دومی نیروی انسانی. نیروی انسانی شامل مدیران اماکن، کارشناسان حاضر در اماکن و مربیان مشغول به فعالیت هستند، که مهمترین نکته در مدیریت اماکن از نظر نیروی انسانی را باید به مسئله حفظ و نگهداری تجهیزات و اماکن مرتبط دانست (۳۶). از همین رو، پیشنهاد می‌شود که سندی برای مدیریت اماکن با رویکرد افزایش بهره‌وری تدوین شود که همزمان بر سه عامل نیروی انسانی، تجهیز و نگهداری و استفاده اثربخش تأکید نماید.

یکی از اهداف تربیت‌بدنی نیروهای مسلح با توجه به چشم‌انداز ۱۴۰۴ توسعه علمی تربیت‌بدنی و ورزش در جهت ارائه راهکارهای زندگی بهتر و سالم برای کلیه کارکنان نیروهای مسلح عنوان شده است (۳۷). با توجه به یافته‌های تحقیق حاضر، مسئله دانش ورزشی در بین کارکنان نیروهای مسلح به دو گروه فرماندهان فعلی و فرماندهان آتی تقسیم می‌شود. از همین رو پیشنهاد می‌شود واحدهای نظری با محوریت ورزش همگانی برای فرماندهان در دانشگاه‌های فرماندهی گنجانده شود و آموزش‌های ضمن خدمت افسران (فرماندهان آتی) با توجه به دانش ورزشی بازنگری شود. دومین عامل مهم در مداخلات محیط اجتماعی مسئله تشویق است. تدوین و تصویب برنامه تشویقی مختص ورزش همگانی و سلامت‌محور نیز یکی از سیاست‌ها در نظام جامع تربیت‌بدنی و مدیریت ورزشی نیروهای مسلح ایران با رویکرد ورزش سلامت‌محور است. با توجه به نظرات نخبگان، آیین‌نامه تشویقات از سوی تربیت‌بدنی ستاد کل تدوین شده است، اما این آیین‌نامه صرفاً در حوزه ورزش قهرمانی و مدال‌آوران است.

فرهنگ سومین عامل اثرگذار در مداخلات محیط اجتماعی است. صادقپور و همکاران دریافتند که اجتماع و فرهنگ تأثیر عمیقی بر رفتارهای حرکتی و فعالیت بدنی دارند (۳۸). در واقع تحقیقات پیشین نشان می‌دهد که ارتباط فرهنگ و ورزش به گونه‌ای است که معمولاً فرهنگ یک عامل تسهیل‌کننده (بازدارنده) در ترویج ورزش محسوب می‌شود. در نتیجه پیشنهاد می‌شود برنامه‌های ورزشی در جشنواره‌های فرهنگی تلفیق شود تا از این طریق ترویج ورزش یابد. همچنین این راهکار، اثربخشی هر یک از این برنامه‌های ورزشی و فرهنگی را افزایش خواهد داد. عامل مهم دیگر در ترویج ورزش، روابط عمومی و رسانه است. از همین رو، پیشنهاد می‌شود بر چرخش رویکرد رسانه‌ای، از رسانه‌های سنتی به رسانه‌های مدرن (پلتفرم‌های داخلی) متمرکز باشد.

محیط‌های تبلیغاتی و رسانه‌ای، بستر بالقوه‌ای برای ترویج پیام‌های آموزشی در حوزه سلامت هستند. غفوری و همکاران دریافتند که رسانه‌های اجتماعی و برنامه‌های آموزشی تأثیر قابل توجهی در ارتقای فرهنگ سلامت از طریق ورزش همگانی دارد (۳۹). در واقع، میزان گرایش مردم به بسترهای رسانه‌ای نوین سبب شده که تأثیر رسانه‌های کلاسیک و سنتی تا حدودی کاهش یابد. از همین رو تولید محتوای آموزشی و اختصاصی در چنین بستری باید قویاً مورد

منابع

- Dishman RK, Heath G, Schmidt MD, Lee IM. Physical activity epidemiology. Human Kinetics; 2022.
- Gu J. Physical activity and depression in adolescents: evidence from China family panel studies. Behavioral Sciences. 2022;12(3):71. doi:10.3390/bs12030071
- Fernandez-Rio J, Cecchini JA, Mendez-Gimenez A, Carriedo A. Mental well-being profiles and physical activity in times of social isolation by the COVID-19: a latent class analysis. International Journal of Sport and Exercise Psychology. 2022; 20(2):436-50. doi:10.1080/1612197X.2021.1877328
- Lee DC, Artero EG, Sui X, Blair SN. Mortality trends in the general population: the importance of cardiorespiratory fitness. Journal of Psychopharmacology. 2010;24(4):27-35. doi:10.1177/1359786810382057
- Edwards P, Tsouros AD. A healthy city is an active city: a physical activity planning guide. World Health Organization. Regional Office for Europe; 2008.
- Laddu D, Paluch AE, LaMonte MJ. The role of the built environment in promoting movement and physical activity across the lifespan: Implications for public health. Progress in Cardiovascular Diseases. 2021;64:33-40. doi:10.1016/j.pcad.2020.12.009
- El Sayed O. Knowledge-Based Policymaking for Urban Development: The Healthy City Model. In: Handbook of Research on Creative Cities and Advanced Models for Knowledge-Based Urban Development, IGI Global. 2021. pp. 240-64. doi:10.4018/978-1-7998-4948-3.ch012
- Hansen AS, Beery T, Fredman P, Wolf-Watz D. Outdoor recreation in Sweden during and after the Covid-19 pandemic—management and policy implications. Journal of Environmental Planning and Management. 2022;1-22. doi:10.1080/09640568.2022.2029736
- Graham M, Dixon K, Azevedo LB, Wright MD, Innerd A. A socio-ecological examination of the primary school playground: Primary school pupil and staff perceived barriers and facilitators to a physically active playground during break and lunch-times. PloS ONE. 2022;17(2):e0261812. doi:10.1371/journal.pone.0261812
- Sallis JF, Cervero RB, Ascher W, Henderson KA, Kraft MK, Kerr J. An ecological approach to creating active living communities. Annual Review of Public Health. 2006;27:297-322. doi:10.1146/annurev.publhealth.27.021405.102100
- Wang Y, Li N, Zhu J, Deng Q, Hu J, Xu J, et al. Association between socio-ecological factors and leisure time physical activity (LTPA) among older adults in Sichuan, China: a structural equation modeling analysis. BMC Geriatrics. 2022;22(1):60. doi:10.1186/s12877-021-02730-9
- Khan KM, Thompson AM, Blair SN, Sallis JF, Powell KE, Bull FC, et al. Sport and exercise as contributors to the health of nations. Lancet. 2012;380(9836):59-64. doi:10.1016/S0140-6736(12)60865-4
- Sharara E, Akik C, Ghattas H, Makhlof Obermeyer C. Physical inactivity, gender and culture in Arab countries: a systematic assessment of the literature. BMC Public Health. 2018;18(1):639. doi:10.1186/s12889-018-5472-z
- Pischke CR, Voelcker-Rehage C, Peters M, Ratz T, Pohlabeln H, Meyer J, et al. Implementation and effects of information technology-based and print-based interventions to promote physical activity among community-dwelling older adults: protocol for a randomized crossover trial. JMIR Research Protocols. 2020;9(4):e15168. doi:10.2196/15168
- Bauman A, Curac N, King L, Venugopal K, Merom D. Active, healthy cities—how does population physical activity vary between Australian cities?. Health Promotion Journal of Australia. 2012;23(3):201-7. doi:10.1071/HE12201
- Petersen R, Pan L, Blanck HM. Racial and ethnic disparities in adult obesity in the United States: CDC's tracking to inform state and local action. Preventing Chronic Disease. 2019;16:180579. doi:10.5888/pcd16.180579
- Frumkin H. Urban sprawl and public health. Public health reports. 2016. doi:10.1093/phr/117.3.201
- Kärmeniemi M, Lankila T, Ikäheimo T, Koivumaa-Honkanen H, Korpelainen R. The built environment as a determinant of physical activity: a systematic review of longitudinal studies and natural experiments. Annals of Behavioral Medicine. 2018; 52(3):239-51. doi:10.1093/abm/kax043
- Faskunger J. Promoting active living in healthy cities of Europe. Journal of Urban Health. 2013;90(1):142-53. doi:10.1007/s11524-011-9645-7
- Giles-Corti B, Donovan RJ. The relative influence of individual, social and physical environment determinants of physical activity. Social Science & Medicine. 2002;54(12):1793-812. doi:10.1016/S0277-9536(01)00150-2
- Saffari M, Latifi Fard M. The model of physical activity-friendly city with the active cities, active communities, active citizens approach. Sport Management Studies. 2018;10(48):89-112. [In Persian]
- Durand CP, Andalib M, Dunton GF, Wolch J, Pentz MA. A systematic review of built environment factors related to physical activity and obesity risk: implications for smart growth urban planning. Obesity Reviews. 2011;12(5):173-82. doi:10.1111/j.1467-789X.2010.00826.x
- Ridgers ND, Timperio A, Brown H, Ball K, Macfarlane S, Lai SK, et al. Wearable activity tracker use among Australian adolescents: usability and acceptability study. JMIR Mhealth Uhealth. 2018;6(4):e86. doi:10.2196/mhealth.9199
- Mendoza JA, Baker KS, Moreno MA, Whitlock K, Abbey-Lambertz M, Waite A, et al. A Fitbit and Facebook mHealth intervention for promoting physical activity among adolescent and young adult childhood cancer survivors: A pilot study. Pediatric

- Blood & Cancer. 2017;64(12):e26660. doi:10.1002/pbc.26660
25. Naraine ML, Karg AJ. Digital media in international sport: Engaging fans via social media and fantasy sports. *International Sport Management*. 2019;315-31.
26. Shakibirad A, Zarei A, Ashraf Ganjouei F. Designing and Compiling of the Strategic Plan of the Islamic Republic of Iran Army Ground Forces Sport Club. *Military Management Quarterly*. 2019;19(73):56-77. [In Persian]
27. Giles-Corti B, Broomhall MH, Knuiam M, Collins C, Douglas K, Ng K, et al. Increasing walking: how important is distance to, attractiveness, and size of public open space?. *American Journal of Preventive Medicine*. 2005;28(2):169-76. doi:10.1016/j.amepre.2004.10.018
28. Kohl 3rd HW, Craig CL, Lambert EV, Inoue S, Alkandari JR, Leetongin G, et al. The pandemic of physical inactivity: global action for public health. *Lancet*. 2012;380(9838):294-305. doi:10.1016/S0140-6736(12)60898-8
29. Schmid TL, Pratt M, Witmer L. A framework for physical activity policy research. *Journal of Physical Activity and Health*. 2006;3(s1):S20-9. doi:10.1123/jpah.3.s1.s20
30. Strauss A, Corbin JM. *Grounded theory in practice*. Sage; 1997.
31. Derakhshan M, Barancheshmeh M, Ashtiani M, Akbari H. Formulation of macro goals, policies and strategies for the development of physical education in IR IRAN'S Armed Forces. *Defense strategy*. 2012;10(40):169-98. [In Persian]
32. Alipoor S, Faghihi Pour J, Faghihi Pour S. Examining relationship between dimensions of organizational structure and ethical values in a military unit. *Military Science and Tactics*. 2014;9(26):51-69. [In Persian]
33. Safari MA, Koushki Jahromi M, Foroughi A. Comparison of Physical Fitness Factors among AJA Graduates. *Military Management Quarterly*. 2019;18(72):110-21. [In Persian]
34. Dashtbani Y, Mollabahrani A. Optimal Model of Armed Forces Financing in Iran: An Application of Multi-criteria Decision Making Methods Based on the Experience of Selected Countries. *Defense Economics*. 2018;3(9):9-38. [In Persian]
35. Shabani A, Khaje F. Prioritizing Factors Affecting the Development of Sport for All and Sports Championship in Iran. *Strategic Studies on Youth ans Sports*. 2017;16(36):57-68. [In Persian]
36. Golabi E, Esmaeili M, Ghafouri F. The Evaluation of Standard and Safety Indexes in Tehran Fitness Gyms. *Journal of Sport Management*. 2016;8(5):741-52. [In Persian] doi:10.22059/JSM.2016.60245
37. Sajad Gholami Torkesaluye S, Mahdi Pour A, Azmsha T. Safety and health assessment of Multi-purposes sport halls and It, s relationship with sports injuries. *Applied Research in Sport Management*. 2015;4(2):23-34. [In Persian]
38. Sadeghpour A, Ehsani M, Zamani Alavijeh F. Identification of the factors of socio-cultural environment affecting the physical activity students: a qualitative study. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*. 2020;8(1):57-71. [In Persian] doi:10.29252/ijhehp.8.1.57
39. Ghafouri F, Ghamati S, Zar A, Alavi S. Identify the Place of Education in the Process of People's Tendency towards Sport for All. *Journal of Health*. 2021;12(2):265-75. [In Persian] doi:10.52547/j.health.12.2.265